

ABAHO

ASSOCIATION OF BAY AREA HEALTH OFFICIALS

Para Publicación Inmediata

29 de marzo de 2024

Oficiales de salud del Área de la Bahía aconsejan a estar atentos a medida que aumentan los casos de sarampión en EE. UU.

Mientras que el riesgo de exposición al sarampión sigue siendo bajo para la mayoría de los residentes del Área de la Bahía, el aumento de casos en todo el país y en California resalta la importancia de una protección sólida contra esta enfermedad altamente contagiosa y peligrosa.

Condado de Santa Cruz - Con el sarampión en aumento a nivel nacional, y los casos recientes a nivel local, el Condado de Santa Cruz se une a los oficiales de salud del Área de la Bahía para aconsejar a todos a estar al día con las vacunas contra el sarampión y a estar atentos a los síntomas después de viajar o a la exposición. La mejor protección contra el sarampión son dos dosis de la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR, *por sus siglas en inglés*), que lo protege de por vida. Esto es particularmente importante para cualquier persona que viaje internacionalmente en los próximos meses.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) [reportan](#) que en 2024 se han confirmado 64 casos de sarampión en 17 jurisdicciones, con [más del 90 por ciento de los casos están relacionados con viajes internacionales](#), como el sarampión está circulando en muchas regiones del mundo, incluyendo destinos turísticos y negocios populares. La mayoría de los casos en los EE.UU. han sido entre niños de 12 meses o mayores que no habían recibido la vacuna MMR.

Con tres aeropuertos principales, el Área de la Bahía es un centro de viajes internacionales, lo que aumenta el potencial de exposición a este virus altamente contagioso. Para las personas o familias que planean viajar

internacionalmente, cualquier persona que no esté vacunada contra el sarampión tiene un mayor riesgo de infectarse. Planifique con anticipación antes de un viaje internacional y revise el [Aviso de salud global sobre el sarampión](#) de los CDC para obtener más consejos de salud para viajar, incluso donde se han notificado brotes de sarampión. Los padres deben consultar con el proveedor de atención médica de su hijo antes de viajar.

Después de regresar a los Estados Unidos, esté atento a los signos y síntomas del sarampión durante 3 semanas. Aunque las tasas de vacunación MMR han sido altas en el Área de la Bahía, es importante confirmar la historia de vacunación. Tener documentación de su estado de vacunación puede ayudarlo a evitar la cuarentena si está expuesto. El CDC ofrece [pautas de vacunación aceleradas](#) para personas, incluidos niños menores de 12 meses, que planean viajar internacionalmente.

Los síntomas del sarampión incluyen fiebre, tos, secreción nasal y conjuntivitis (ojo rosado), seguidos 2 a 4 días después por un sarpullido. El virus se transmite a través del contacto directo con gotas infecciosas o a través del aire cuando una persona infectada respira, tose o estornuda. Las gotas infecciosas pueden permanecer en el aire interior durante varias horas.

Aproximadamente una de cada cinco personas infectadas con sarampión requiere hospitalización, y casi 1 a 3 de cada 1,000 niños que se infectan con sarampión morirán por complicaciones respiratorias y neurológicas, [según el CDC](#). El sarampión presenta el mayor riesgo para los niños menores de 5 años, los adultos mayores de 20 años, las mujeres embarazadas y las personas con sistemas inmunitarios comprometidos.

La vacunación es altamente efectiva para prevenir el sarampión. La vacuna MMR se recomienda para niños de 12 a 15 meses de edad, con una segunda dosis administrada entre los 4 y los 6 años de edad. Los bebés de 6 a 12 meses de edad pueden comenzar la vacunación temprano antes de un viaje internacional. Los adolescentes y adultos sin evidencia de inmunidad deben vacunarse de inmediato.

"La mejor manera de protegerse a sí mismo y a su familia contra el sarampión y otras enfermedades prevenibles por vacunación es vacunándose", dijo la Dra. Lisa Hernández, Oficial de Salud del Condado de Santa Cruz.

Para preguntas sobre la vacuna MMR y los registros de vacunación, consulte con su proveedor de atención médica [y acceda su registro digital de vacunas.](#)

Oficiales de salud de los condados de Alameda, Contra Costa, Marín, Monterey, Napa, Santa Clara, Santa Cruz, San Benito, San Francisco, San Mateo, Solano, Sonoma y la ciudad de Berkeley animan al público a tomar estos pasos fáciles para protegerse a sí mismos y a los demás.

###

Contacto de prensa:
Corinne Hyland, Oficial de Información Pública
831-566-4370